



Erstausgabe

Zeit für schöne Dinge

**Bastelidee für zu Hause:
Heute Minion Stiftehalter**

Die lustigen Minions sortieren Stifte und machen Lust auf Schule! Die ganze Anleitung finden Sie im Internet! Natürlich unter www.impulswsw-gr.de.



Buchtipps für Eltern

**J. Hayers und F. Achterwinter:
"Schnall dich an, sonst stirbt ein Einhorn!"**

Viele nicht ganz ernst gemeinte Tipps für Situationen mit Kind, die wohl alle Eltern kennen oder vielleicht noch kennenlernen werden. Dabei ist das Buch vor allem eines: lustig!



Die Schuleingangsphase

Freude * Motivation * Lernen * Entspannung * Spaß

Für Kinder aber auch Eltern ist der Start in die Schulzeit mit viel Aufregung verbunden. Die neue Lebensetappe bietet Chancen und soll allen Kindern einen guten Bildungsstart ermöglichen. Viele gut gemeinte Tipps, die Sie von allen Seiten bekommen, können dabei schnell irritieren. Zunächst ist nur wichtig, dass Sie sich gemeinsam mit ihrem Kind auf die Schule freuen! Suchen Sie zusammen einen schönen Rucksack aus, die Kleidung für den ersten Tag und das weitere Schulzubehör, was Ihnen von der Klassenlehrerin empfohlen wurde. Egal wie Ihre eigenen Erfahrungen in der Schulzeit waren, hilft es Ihrem Kind, wenn Sie positiv und optimistisch den neuen Lebensabschnitt beginnen. Falls es doch zu Problemen kommen sollte, ist die Schule ein Ort, an den Sie sich vertrauensvoll wenden können. Dabei ist die Klassenlehrerin Ihre erste Ansprechpartnerin. Hilfreich kann auch ein Austausch mit anderen Eltern sein. Langes Stillsitzen ist für die Schulanfänger oft die größte Herausforderung. Die Lehrerinnen gehen in der Unterrichtsgestaltung darauf ein. Zur Vorbereitung können Sie mit Ihrem Kind kleine Vorschulübungen probieren. Dabei ist ein gemeinsam gestalteter Arbeitsplatz hilfreich. Dieser richtet sich nach den Bedürfnissen Ihres Kindes. Ein guter Ausgleich am Nachmittag und eine feste Zubettgehzeit mit einem schönen Ritual, wie z. B. Vorlesen, können helfen, den Schulalltag besser zu bewältigen. Egal welche Probleme sich aufzeigen, setzen Sie sich selbst und Ihr Kind nicht zu sehr unter Druck, damit die Freude am Lernen nicht verloren geht. Bleiben Sie motiviert und optimistisch! Denn eines hilft den Kindern am allermeisten: entspannte Eltern und ein gutes Pausenbrot!

Hinweis:

Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir entweder die weibliche oder männliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern. Die Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Buchtipps für Kinder Die Krickelkrakels: Das bewegte Buch

Das bewegte Buch lädt zum Mitmachen ein! Es wird auf die Seiten geklopft, gepustet und sogar das ganze Buch gedreht. Die liebevoll illustrierten Seiten scheinen darauf zu reagieren, sodass das Kind selbst die Geschichte beeinflusst. Macht Kindern ab 2 aber auch Eltern viel Spaß.



Hans-Thorben berichtet:

An meinem ersten Schultag war ich total aufgeregt. Aber Mama, Papa, Oma und alle Erwachsenen noch viel mehr. Mama hatte geheult, aber das kannte ich ja schon vom ersten KiTa-Tag. Dieses Mal hab ich mir deswegen gar keine Sorgen gemacht. Aber dass sich die anderen auch so merkwürdig aufführten, sogar Papa, der eigentlich immer entspannt bleibt, war dann doch komisch. Die haben mich in Hemd und Fliege gesteckt und immer wieder gesagt: „Hans-Thorben, jetzt beginnt der Ernst des Lebens! Pass gut auf und benimm dich!“ In der Schule habe ich mich dann ganz misstrauisch umgesehen.

Irgendwo musste dieser Ernst ja lauern und von dem konnte man nichts Gutes erwarten! Im Zweifelsfall wollte ich den zuerst erwischen. Aber was soll ich sagen: Eigentlich war es ganz lustig. Mit Kai habe ich mich gleich vertragen, der hatte ja den gleichen coolen blauen Rucksack wie ich. Und meine Lehrerin Frau Blümchen ist total super, die hat mit uns das Fliegerlied gesungen. Das konnte ich schon und da habe ich ein fettes Lob bekommen! Den Ernst habe ich am Ende auch noch erwischt – beim Fange spielen auf dem Pausenhof. Der ist echt klasse, sitzt neben Lili und hat für alle Kekse mitgebracht. Später half er mir sogar die doofe Fliege loszuwerden. Warum die Erwachsenen auch immer so einen Stress machen!

Grüße Euer Hans-Thorben

Schulfrust? Angst? Oder einfach mal der Wunsch sich auszutauschen?

Adressen in Weißwasser, die helfen!

Präventions- und Beratungsteam Impuls e. V.	Familienberatungsstelle Diakonie Görlitz- Hoyerswerda	Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst
Straße der Jugend 35 02943 Weißwasser Tel.: 03576/ 21 53 70	Brunnenstraße 8a 02943 Weißwasser Tel.: 03576 / 20 36 30	Straße der Einheit 2 02943 Weißwasser Tel.: 03581/ 66 3-28 01

Was wir sonst so machen?!

Junge Menschen, Eltern und Familien beraten, Projekte in Schulen und KiTas, Elternabende zu Fachthemen

Eines unserer Familienbildungsangebote ist "Glücksklee".

Nach einem kurzen Impulsvortrag folgt jeweils ein Kreativangebot, in dem man sich mit den Sozialpädagoginnen sowie anderen Eltern austauschen kann. "Glücksklee" beinhaltet derzeit die Themen: Spiel, Wut, Rituale und Familienschätze. Falls Sie sich solch ein Angebot auch an Ihrer KiTa wünschen, können Sie sich gern an uns wenden. Die Inhalte des Angebots können nach Absprache an Ihre Wünsche angepasst werden.



Impressum

Impuls e. V.
Katja Wussack, Nicole Reckzeh, Susann Tharank
Straße der Jugend 35
Tel.: 03576 / 21 53 70
Email: pbt@impulswsw-gr.de
Internet: www.impulswsw-gr.de



Wir freuen uns über Anregungen, Kritik und Ideen für die nächsten Ausgaben!

